



**Ingvald André Kårbø:**

**– Jeg gleder meg til P7-livet**

## KONTAKTINFORMASJON:

P7 Kristen Riksradio  
Idrettsvegen 10  
N-5353 STRAUME

+47 56 32 17 01  
post@p7.no  
www.p7.no

Kontonr: 3000 13 01167  
Org.nr: 988 755 109 MVA

### ANSATTE:

**Kenneth Hjortland**  
Daglig leder, redaktør P7  
kenneth@p7.no

**Johnn R. Hardang**  
Radio- og TVpastor  
johnn@p7.no

**Ingvald André Kårbo**  
Radio- og TVpastor  
Ingvald@p7.no

**Irene Krokeide Alnes**  
Programprodusent  
irene.almes@p7.no

**Olav Hardang**  
Teknisk leder  
olav@p7.no

**May-Britt Liljeroos-Lauvik**  
Programansvarlig  
may-britt@p7.no

**Marita Sævig**  
Kontorsekretær  
marita@p7.no

### P7 MAGASINET:

Opplag: 8200  
Ombreking: ImF Media  
Design: creodesign.no  
Trykk: Molvik Grafisk AS  
P7 Magasinet gis ut fire  
ganger i året og er et  
informasjonsblad fra P7.



Rannveig C. Møller - styreleder

## Nytt år, ny tid, nye muligheter

Vi har skrevet 2020 i en del uker nå og for mange er hverdagen og rutinene som i fjor, og vi er takknemlige for det. Men for noen betyr et nytt år forandring, og slik er det for oss i P7.

En ting er et nytt datasystem, som det har tatt tid å implementere. Det som virkelig er med å skape dynamisk forandring er når nye personer gjør seg gjeldende. Vi er så takknemlige og forventningsfulle til vår nye radio- og TV-pastor Ingvald André Kårbo. Med sine 34 år kommer han fra stillingen som rektor på Fjellheim Bibelskole. Nå er Ingvald godt i gang med produksjon av ny bibelundervisning og reisevirksomhet. Gled deg til han skal på luften etter påske! Ingvald blir ingen ny Johnn Hardang, for Gud har bare kalt én til å være det. Vi har tro på at P7s nye radio- og TV-pastor har fått unik nåde til å bruke sine gaver på sin måte til Guds ære i P7. Vær med å be for Ingvald i dette første året i en så viktig tjeneste!

Ny av året er også Marita Sævig. Hun utfører sekretæroppgaver i en 30 % stilling og er blitt en etterlengtet hjelp for vår daglige leder. Vi ønsker både Marita og Ingvald varmt velkommen i P7.

Forandring blir det også når to av våre kjære medarbeidere går av med pensjon. Irene når pensjonsalderen i september. Johnn holder på ut året. Vi takker Gud for måten Han har brukt Johnn og Irene på, og heldigvis har vi et rikt arkivmateriale å benytte oss av for fremtiden. Vi er også glade for at deres hjerter vil fortsette å brenne for P7 og at de ønsker å være med videre på frivillig basis.

En siste forandring skal jeg ikke glemme: Jarle Haugland, vår eminente styreleder, fikk avløsning pga studier og undertegnede har tatt steget fra nestleder til styreleder. Jeg regner med at valg av styreleder under årsmøtet i mai igjen vil skape endringer.

I et år med forandringer kan det være godt å minne hverandre om den urokkelige klippen, vår Herre og Hans evangelium, som blir stående uforandret. Det samme gjør P7 sitt formål med å bringe ut disse glade nyhetene og forankre mennesker i Hans Ord, slik at det skapes varig frukt. For å nå vårt mål, trenger vi flere enn Ingvald, Irene, Johnn, Kenneth, Marita, May-Britt og Olav, enda så dyktige våre ansatte er. Vi trenger deg! Blir du med videre gjennom å be, å gi, anbefale og ikke minst bruke P7? Jeg håper det.

Vi er alle i tjeneste for Ham som er i går og i dag den samme.



# Svake og modige disipler

Andakt av Irene Krokeide Alnes

*Vær da sterk, mitt barn, ved nåden i Kristus Jesus. Det du har hørt av meg i mange vitners nærvær, skal du gi videre. Bær også du lidelsene som en god stridsmann for Kristus Jesus!*  
2. Tim. 2,4

Når Jesus er i deg,  
er hans mot  
også ditt.  
Din svakhet  
er faktisk  
ingen hindring.

Jesus har mange modige disipler, men vi er ikke alltid modige i utgangspunktet. Den svake kan han gjøre sterk, og den veike kan han gjøre modig.

Sirkus Colosseum i Roma har en blodig historie. Mange kristne ble martyrer der framfor skuelystne og nysgjerrige mennesker. Da dette mektige byggverk skulle innvies,

holdt keiseren åpningstalen. Fanfarene lydde, og den greske byggmesteren som satt på hedersplassen ved hans side, fikk ære og berømmelse for sitt arbeid. For å understreke sin hyllest til kunstneren, hadde de arrangert et spesielt «reality-show». «For inn de kristne, for at de for våre øyne må dø for løvenes tenner», kommanderte keiseren.

Under enorm jubel fra åtte tusen mennesker, ble fengselsportene åpnet og hvitkledde dødsdømte mennesker ført inn. Blødtørstige og sultne løver trenger seg inn på de syngende og beende ofrene.

Plutselig hørt en stemme: «Jeg er også en kristen!» En blek, men rolig, byggmester hadde reist seg. Alle holdt pusten i et åndeløst øyeblikk. Men på keiserens vink, grep soldatene ham og kastet ham ned på arenaen. Der, sammen med de andre heltene, betalte byggmesteren av Colosseum i Roma prisen for sin bekjennelse av troen på Jesus.

Martyrene er våre søsken. De er mange også i vår tid. Vi må be for dem. De er Guds juveler!

Om slike sier Bibelen: «Verden var dem ikke verd»  
Heb 11,38.

Når jeg hører om kristne martyrer, mennesker som lider urett, eller blir løyet på uten mulighet til å forsvare seg, da ser jeg noe av det samme motet som Mesteren Jesus viste. Da ser jeg ham i deres lidelse. Når jeg leser om kristne som er alene kristne på skoler, alene på arbeidsplasser, alene kristne i familier, så ser jeg Jesu mot i dem også. De er utholdende, de står der på sin post, så de som ser dem vet at om de blir kristne, så er de ikke alene.

Det hender jeg leser om kristne ledere som må svare på smått og stort av problemer i menighet, organisasjon eller arbeidskonflikter. De må takle alle slags spørsmål fra media, og de må tåle å bli både karikert og uthengt. Da kjenner jeg en stolthet for mine kristne søsken sitt mot og utholdenhet. Jeg må bare be inderlig om at det mot Herren har gitt dem, ikke må svikte. Må hans mot må fylle oss alle og utruste oss. For Guds løfter sier:

«Men dere, mine barn, er av Gud og har seiret over dem. For han som er i dere, er større enn han som er i verden.»  
1. Joh 4,4

Når Jesus er i deg, er hans mot også ditt. Din svakhet er faktisk ingen hindring. Han er ikke bare i deg. Han setter sine beskyttende engler rundt deg. For ditt ærend, det budskap du deler ut, er livsforvandlerende.

# Vår nye radio- og TV-pastor

Ingvald André Kårbø brenner for å bringe ut evangeliet i alle kanaler



TEKST: MAY-BRITT LILJEROOS-LAUVIK, FOTO: VILHELM VIKSØY

– Jeg håper at jeg gjennom tjenesten i P7 kan åpne Bibelens budskap for seere og lyttere. Det er viktig å være på flere plattformer, sier Ingvald, som er full av gode ideer.

Ingvald André Kårbø vokste opp i Øygarden vest for Bergen. Han er enebarn, men hadde god kontakt med alle besteforeldrene, i tillegg til foreldrene. De gikk både i kirken og på bedehuset. 18 år gammel bestemte Ingvald seg for å ta et år på Fjellhaug bibelskole i Oslo.

– Planen deretter var å studere medisin i Bergen, forteller han.

– Men i løpet av skoleåret fikk jeg en stor interesse for teologi, og jeg lurte på å bli misjonær. Etter hvert fikk jeg en større interesse for viktigheten av bibelundervisning.

Dermed studerte han til mastergrad i teologi før turen gikk til Fjellheim bibelskole i Tromsø, der han var i 9½ år, 2½ av disse som rektor. Ingvald har skrevet en rekke artikler, vært med å bygge den kristne nettsiden «For oss» og laget en del podcaster. Han har også lyst til å skrive mer som kan komme i bokform.

I løpet av tiden i Tromsø møtte han svenske Camilla, som først var elev ved skolen, og så arbeidet på kontoret. De giftet seg i juli 2017.

Etter mange år hjemmefra ville Ingvald tilbake til hjemlige trakter. Da passet det godt at P7 så seg om etter ny radio- og TV-pastor.

– *Hvorfor ville du arbeide i P7?*

– Jeg har et ønske om å bringe Guds ord videre til mennesker, erklærer Ingvald.

– Siden Bibelens ord er sanne, er de også viktige. Men mange har et distansert forhold til det. Jeg håper jeg gjennom tjenesten i P7 kan åpne Bibelens budskap for seere og lyttere. Vi har et himmelvindu som alltid er åpent! Her møter Gud oss, og vi trenger ham til enhver tid. Siktemålet med programmene våre må være å bane vei for Guds ord.

Derfor heter den første programserien Ingvald har begynt å lage, nettopp «Ord til liv». Den kommer på luften etter påske. Men de som følger med på P7, har allerede hørt Ingvald på radio og sett ham på web og på Kanal 10. Etter hvert dukker han opp på skjermen i God Søndag.



## Ingvald André Kårbø

- 34 år. Gift med Camilla.
- Født og oppvokst i Øygarden vest for Bergen.
- Utdannet teolog fra Fjellhaug misjonshøgskole våren 2010.
- Kommer fra stillingen som rektor ved Fjellheim bibelskole i Tromsø
- Skal produsere radio og tv for P7, samt ha en del reisevirksomhet.

Ingvald skal også reise en del, og i høstsemesteret er han ledig dersom noen forsamlinger ønsker besøk en kveld eller helg.

– Det er viktig med personlige møter med mennesker. Da blir de kjent med meg som person. Det er noe annet å forkynne der en møter mennesker ansikt til ansikt og får en toveiskommunikasjon, sier han.

– Men gjennom radio og tv er vi på plattformer der vi møter mennesker på en annen måte enn på talerstolen. Det er store muligheter.

– *Du er 34 år så du har vel noen ideer om hvordan man best når fram til mennesker på din egen alder?*

– Jeg håper å få til noen podcaster etter hvert, og jeg har mange ideer, smiler Ingvald.

– Samtidig håper jeg bibelundervisningen min ikke bare treffer én målgruppe. Jesus er den samme til evig tid, og budskapet er det samme. Om du er 30 eller 80 kan du oppleve den samme talen oppbyggelig. Jeg håper også at nye mennesker kan bli kjent med Jesus.

– Jeg ønsker å videreutvikle P7 slik at Kristen Riksradio kan være et redskap i Guds rikes store arbeid, også i årene framover, sier Ingvald André Kårbø.



## SG Armaturen AS

P.O. Box 105

N-4792 Lillesand, Norway

Tel.: +47 37 26 84 84

Fax: +47 37 26 84 94

firmapost@sg-as.no

www.sg-as.no





# Norea Danmark

En livskraftig 50-åring med hjertet  
i brann for verdens ufrelste.

TEKST: KENNETH HJORTLAND

Helgen 31. januar til 2. februar ble Norea Danmark feiret. P7 var en av mange internasjonale gjester som deltok. Vi kunne feire et arbeid som har ført mange mennesker til tro på Frelseren, og vi kunne feire en livskraftig 50-åring som enda har mye ugjort for mennesker i Danmark og i verden.

Den 2. februar 1970 skjedde det noe stort i vårt naboland Danmark. Da ble mediemisjonsvirksomheten Norea Danmark (NRD) startet. Noen ildsjeler, inspirert av norske Norea, fant ut at de ville nå inn i danske stuer med evangeliet ved hjelp av radiobølger. Men Danmarks Radio hadde, i likhet med NRK, monopol på radiosendinger i Danmark. De ivrige pionerene lot seg ikke stoppe, men fikk plass på Trans World Radio (TWR) sin sender i Monte Carlo. Sendingene herfra nådde hele Danmark via mellombølgenettet, det vi kjenner som AM på radioen.

Allerede året etter fikk NRD sitt første internasjonale misjonsprosjekt. Gjennom felles kjente ble det opprettet kontakt med den rumenske presten

Jancu Moscovici. Denne presten sa seg villig til å lage programmer for NRD på rumensk. De neste 30 årene lagde Moscovici ukentlige evangeliske radio-program for rumenere.

NRD har gjennom årene utviklet seg betydelig. Egen nettradio, Veien gjennom Bibelen og andre serier har kommet til.

Det internasjonale engasjementet har også vokst mye gjennom de 50 årene Norea har eksistert i Danmark. I jubileumsåret har NRD engasjert seg på ulike nivå i 13 områder verden rundt. Asia er nok det området som ligger hjertet nærmest hos våre danske søsken. Engasjementet strekker seg fra Kina til India, Kambodsja, Indonesia og like til Kirgisistan og Turkmenistan i sentral-Asia. Kina og India har alene en tredjedel av hele verdens befolkning. Viktigheten av at evangeliet forkynnes i disse landene kan ikke overvurderes. Når vi vet at myndighetene i landene ikke på noen måte gjør det enkelt for kristne å dele evangeliet, er det både et bønneemne og et takkeemne for oss at vi har muligheten til å drive mediemisjon. Kina havnet på 23. plass på Åpne Dørers World Watch List. Grunnen



## FAKTA TWR:

- Trans World Radio (TWR) er i dag verdens største kristne radionettverk, og begynte med radiosendinger i 1954. I dag blir det sendt kristne programmer på mer enn 230 forskjellige språk og dialekter til 160 forskjellige land.
- P7 ønsker at minst 10 % av alle inntektene skal være støtte til det internasjonale kristne radioarbeidet som TWR driver.
- Prosjektene som i 2020 får støtte fra P7 er blant annet: Hellas, Italia, Spania, Venezuela, Midtøsten og Tadsjikistan.
- De nordiske partnerne møtes jevnlig for å sikre at vi til sammen når lengst mulig ut med verdens viktigste budskap..

GENERALSEKRETÆR I LUTHERSK MISSION I DANMARK, SØREN SKOVGAARD SØRENSEN, VAR HOVEDTALER UNDER JUBILEUMSFESTEN. FOTO: JESPER NOER, NOREA DANMARK

til det er at kristne opplever at myndighetene presser dem til å frasi seg sin tro, det er eksempler på at mennesker er fengslet for sin tro, og det er forbudt å dele evangeliet med unge under 18 år. Da er det godt at radiosendingene ikke har aldersgrense!

Under jubileumshelga i månedsskiftet januar-februar fikk vi være med og feire et arbeid som har ført mange mennesker til tro på Frelseren. Vi kunne feire en livskraftig 50-åring som enda har mye ugjort for mennesker i Danmark og i verden. Jubileumsmiddagen lørdag kveld ble en anledning til både å feire det som har vært, men også til å se fremover. Mange gav uttrykk for sin takknemlighet over hva NRD har betydd. Blant gratulantene var TWRs president Lauren Libby. Han overrakte en gave og sa at mange kan takke for NRDs engasjement for evangeliet. Kun evigheten vil vise viktigheten av arbeidet.

Også vi i P7 kunne overbringe en oppmerksomhet til NRD, for å vise at vi er glade for det viktige arbeidet de driver og for å vise at vi setter stor pris på det samarbeidet vi får ha.

I forbindelse med jubileumshelgen avholdt også de nordiske partnerne sitt halvårslige samarbeidsmøte. Mediemisjonsvirksomhetene knyttet til TWR i Finland, Danmark, Sverige og Norge møtes regelmessig for å holde hverandre oppdatert på arbeidet nasjonalt og internasjonalt. Det gjør vi for å hjelpe hverandre til å bli enda bedre, for å se hvilke muligheter for samarbeid som åpnes, og for å sikre at vi i vårt internasjonale arbeid når lengst mulig. Det er godt å vite at dere misjonsvenner som ber, ikke bare husker på oss i P7, men også den internasjonale sammenheng vi står i.



# Nytt fra P7

## Hermon Høyfjellsenter

De to Vinterfestivalene, ledet av radio og tv-pastor Johnn Hardang, er rett rundt hjørnet:

**31. mars–5. april:** Buss fra Østfold, Akershus og Oslo. Her er Haldis Reigstad med.

**7.–12. april:** Buss fra Bergen og Hordaland.

På grunn av stor påmelding arrangerer vi dette året to Glad Sang Uker:

**2.–7. juni.** Irene Krokeide Alnes, Ole Abel Sveen, Kenneth Hjortland og Johnn Hardang

Det er sjuende gangen vi arrangerer denne Glad Sang Uka, og som tidligere venter vi fullt hus på hotellet og i Skibyen.

• **7.–12. juni:** Annbjørg og Kåre Sævareid, Ingvald Kårbø, Johnn Hardang.

Denne uka er et samarbeid med Mediegruppen Grenland, og det blir satt opp buss fra Telemark. Lederne her blir også med som ledere på Hermon: Laila Eliassen, Kirsten og Ole André Eliassen. Også her blir det mye folk!

Påmelding til disse arrangementene er til Hermon Høyfjellsenter: Tlf 320 88 532.

De som vil være med på Mediegruppen Grenlands busstur, melder seg på til Radio MG: Tlf 35515200.

Vi nevner også Bibel- og Friluftshelga på Hermon 25.–27. september, som er et samarbeid mellom P7 og Bladet Evangelisten. Her er det allerede mer enn 90 påmeldte, så også i år blir det fullt hus. Kathrine og Per Tveten blir med som faste sangere, og som vanlig er Kurt Urhaug og Johnn Hardang hovedtalere. Tema for årets Bibel- og Friluftshelg på Hermon er: *Raste plasser*.

Påmelding til P7 Kristen Riksradio:  
Tlf: 56 32 17 01, epost: post@p7.no

## Bibelkurset 2020

Programmet for Bibelkurset 2020 på Sørlandet Folkehøyskole på Birkeland er på det nærmeste ferdig, og påmeldingen godt i gang. Hovedtema for årets bibelkurs er: *Seierherren!* Dette temaet vil prege både forkynnelsen, sangen og fellesskapet. P7 er medarrangører av dette familiearrangementet, sammen med den faste hovedkomiteen.

Tema for bibeltimene er:

\* Johnn Hardang: Den korsfestedes triumf

\* Rune Ludvigsen: Tanker fra 1 Mos 2

\* Audun Hjellvik: I selskap med den forkasta kongen. Fra 2 Samuels Bok

\* Ståle Handeland og Johnn Hardang deler ansvaret for kveldsmøtene.

Det er gode sangkrefter hele uka og eget opplegg for barn, tweens og tenåringer.

Ta kontakt med P7 Kristen Riksradio både for informasjon, påmelding og for å få tilsendt program: Telefon: 56 32 17 01. Mail: post@p7.no.

Du finner mer informasjon om Bibelkurset 2020 på nettsidene: [www.p7.no](http://www.p7.no) og [www.bibelkurset.net](http://www.bibelkurset.net).

## Sang- og musikkhelg, Thon hotell Fosnavåg

Helga 28.–30. august arrangerer vi for tredje gang i samarbeid med ImF Sunnmøre Sang- og musikkhelg på Thon Hotell i Fosnavåg. Vi har i to år fått opplevd en overveldende oppslutning om denne helga, med nesten 600 mennesker til stede på lørdagskvelden. Totalpris for hele helga er kr 3150,-. Dette inkluderer overnatting og alle måltider på Thon Hotell, samt inngang på alle konserter og samlinger. Også dette året får vi fint internasjonalt besøk: Maria Gustin Bergstrøm og Emilia Lindberg fra Sverige og gruppen Zamar fra Færøyene. I tillegg deltar flere lokale sanggrupper, blant annet Valderøykvartetten og Gjerdsvikjentene. Johan Halsne leder sang- og musikkhelga og Johnn Hardang har ansvaret for forkynnelsen.

Påmelding er til Plussreiser: Tlf 70 17 90 00.

E-post: [post@plussreiser.no](mailto:post@plussreiser.no)

Det begynner allerede å fylles opp på hotellet, så du som har tenkt deg til Fosnavåg denne helga, må være rask med påmeldingen.

## Danmark og Trygheim

Radio- og tv-pastor Johnn Hardang besøker Danmark, nærmere bestemt Holsterbro på Vest-Jylland, i tida 30. mars–3. april. Dette er lagt opp som en bibeluke over fem kvelder, med hovedtema: *De siste tider og Jesu gjenkomst*.

Han skal også delta på årets 1. mai møte på Trygheim videregående skole på Nærbø kl 19.00. Tema for dette møtet er: *Når fiskere ikke fisker lenger*.



# Reiseplan 2020

Radio- og TV-pastor Johnn R. Hardang

## Laksjon

Søndag 19. januar var vi på lufta med radioårets første Laksjonssending. I løpet av fire timer ble det samlet inn 170 000 kroner til det kristne radio- og TV-arbeidet. Dette er et flott beløp som vi takker varmt for. Gjester i denne laksjonssendingen var Annbjørg Barane og Camilla og Ingvald Kårbø. Dato for neste Laksjonssending: er søndag 28. april.

## Sang- og musikkfestival i Børsa 7.-9. august

For andre året på rad er vi medarrangører for denne sang- og musikkfestivalen. Hovedartist i år er Emilia Lindberg, Irene K. Alnes og Kenneth Hjortland deltar fra P7. Andre gode lokale artister setter også en spiss på opplevelsen. Om du har lang reisevei kan du vite at du får rimelig og god fullpensjonsovernatting på Fredly folkehøyskole som huser festivalen. Sett av dagene og bli med på en flott helg! Kontakt P7 for mer informasjon om helga, tlf 56 32 17 01

## Fra styret

Årets regnskap er ikke helt klart enda, men vi ligger an til å gå noenlunde i balanse. Det er vi takknemlige for etter et økonomisk krevende 2019.

Det settes ned et redaksjonsråd for radioen til P7. Rådet skal bidra til å utvikle radioen til å bli enda bedre. Om du har innspill og forslag til redaksjonsrådet, kan du sende det til [post@p7.no](mailto:post@p7.no).

I mai skal P7 arrangere sin generalforsamling. Denne arrangeres hvert annet år og er en viktig milepæl. I år skal blant annet vedtektene våre revideres.

Styret fikk framlagt høstens reiseplan for Radio- og TV-pastor Johnn R. Hardang. Dette er den siste reiseplanen styret får før Johnn blir pensjonist. Styret ønsker også å takke Johnn for den viktige og oppofrende tjenesten han trofast har stått i gjennom mange år.

|       |          |  |
|-------|----------|--|
| APRIL | 29.-03   | Hermon Høyfjellsenter<br>Vinterfestival 1    |
|       | 14.-19.  | Hermon Høyfjellsenter<br>Vinterfestival 2    |
|       | 23.      | Sekkingstad, Sotra<br>Bibelkveld             |
|       | 24.      | Fetsund, P7-kveld                            |
|       | 25.      | Eidsvoll<br>Bibeltimer, formiddag            |
|       | 25       | Jessheim, Israels venner<br>Israelskveld     |
|       | 26.      | Spydeberg, Pinsemenigheten<br>formiddagsmøte |
|       | 26.      | Nordstrand, Oslo, P7-kveld                   |
| MAI   | 01.      | Tryggheim, Nærbø<br>1. mai-møte              |
|       | 03.      | Bamble Kirke, Gudstjeneste                   |
|       | 03.      | NLM Skien, P7-møte                           |
|       | 04..     | Tabernaklet Skien<br>Kveldsmøte              |
|       | 05.      | Lunde, P7-kveld                              |
|       | 06.      | Evangeliehuset, Porsgrunn<br>Formiddagstreff |
|       | 06       | Skogplassene, Skien - Kveldmøte              |
| JUNI  | 07.      | Hauges Minde, Skien - Vårfest                |
|       | 02.-07.  | Hermon Høyfjellsenter<br>Glad Sang Uke 1     |
|       | 07.-12.. | Hermon Høyfjellsenter<br>Glad Sang Uke 2     |

Radio- og TV-pastor Ingvald A. Kårbø

|            |              |  |
|------------|--------------|--|
| APRIL-JUNI | 18. april    | Salem Ung,<br>Salem Misjonskirke, Bergen   |
|            | 26. april    | Askøy Misjonsforsamling                    |
|            | 10. mai      | INRI-kyrkja, Rong                          |
|            | 18. mai      | Vik Bedehus, Øygarden<br>Bibelkveld        |
|            | 07.-12. juni | Hermon Høyfjellsenter<br>Glad Sang Uke 2   |
|            | 18.-20. juni | Landsmøte Indre Sjømannsmisjon<br>Frekhaug |

## Hva var mitt liv uten Jesus?

Even og Eivind Ydstebø

PRODUKT NR.: 2026 – CD kr 200,-

Brødrene Ydstebø gir oss 14 sanger med en klar og tydelig formidling som metter hjertet med gode sannheter. «Maler-mesteren», «Det dyre blod», «Hvor ofte jeg lengter til himmelens land» er noen av sangene. Både tekster, melodier, instrumenter og stemmene til brødrene gjør CD-platen til en klangfylt opplevelse. Du får også høre far Edvin Ydstebø på noen av sangene.



CDen er utgitt i samarbeid med bladet Evangelisten og overskuddet går til P7s internasjonale mediearbeid.

## Mandeltreet

Haldis Totland Reigstad

PRODUKT NR. 3075: – BOK kr 349,-

Mandeltreet er en andaktsbok med 366 dikt og bibelord, et for hver dag gjennom året. Boka er skrevet av Haldis Totland Reigstad, Norges mestselgende nålevende lyriker, og boka er den 22. i rekken.

Flere av diktene er nyskrevet for anledningen, de øvrige er hentet fra tidligere utgitte diktsamlinger.

Boka ble gitt ut i forbindelse med forfatterens 80 årsdag, og gis ut på Evangelisten forlag.



Lytt til eller se P7 sine  
program hele døgnet  
på [www.p7.no](http://www.p7.no)!

### God Søndag

Ukentlig TV-program som sendes på Internett, Frikana-len og Kanal 10 Norge

### Vindu mot Livet

med Johnn Hardang  
Bibelundervisning

### Irenes kvarter

med Irene Krokeide Alnes

### Tett på

Samtaleprogram, Irene Krokeide Alnes i møte med spennende mennesker.

### Veien gjennom Bibelen

med Åge Nevland/  
Øivind Brakvatne  
Bibelgjennomgang

### Nistepakka

Korte andakter

### Sanger vi aldri glemmer

med Johnn Hardang  
Historien bak forskjellige kristne sanger og salmer.

### Sanger til glede

er en TV-serie med utgangspunkt i Johnn Hardangs bøker "Stor er din trofasthet" og "O store Gud".

### Barneprogram

Kamilla og Tyven, Den usynlige vennen, Pelle og de to hanskene, Adrians hemmelighet, Ekornløven, Mannen med arret og Gud og jeg er venner. Programmene er basert på bøker av Kari Vinje.

P7 har basert sin virksomhet på frivillige gaver fra lyttere og venner som ser viktigheten av dette arbeidet. Dersom du ønsker å støtte P7 regelmessig med et fast beløp, kan du tegne AvtaleGiro med oss. Da vil et fast beløp trekkes direkte fra din bankkonto til radiomisjonsarbeidet hver måned eller hvert kvartal.

Når du undertegner AvtaleGiro med P7 på kr 100,- (eller mer) pr mnd eller kr 300,- (eller mer) pr kvartal, får du tilsendt en velkomstgave. Sett et kryss i ruten ved den gaven du velger i kolonnen til høyre.

Ja, jeg ønsker skattefradrag på mine gaver.

Mitt personnr. er:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Maksimalt fradragsbeløp er 50 000 kr/år. (2020) Gaver utover dette betraktes som en ekstragave til radiomisjonsarbeidet. I januar får du tilsendt årsoppgave til selvangivelsen. Minstebeløp for skattefradrag er 500 kr/år.

P7 har tillatelse fra Datatilsynet for oppbevaring av fødselsnummer og garanterer konfidensiell behandling av opplysningene i henhold til Personvernloven.

## Svarkupong:



Taleserie:  
Johnn Hardang  
**God søndag:  
Abrahams  
fotspor**



Bok:  
Johnn Hardang  
**Stor er din  
trofasthet**



DVD Serie:  
**Tett på - Irene  
Krokeide Alnes**

Svarkupongen sendes til:

P7 Kristen Riksradio,  
Idrettsvegen 10, 5353 Straume

## Ja, jeg vil være med!

NAVN:

ADR.:

POSTNR./STED:

Fast betalingsoppdrag  
Kreditkontonr.:  
3000 13 01167

Ja, jeg vil bruke AvtaleGiro til min faste givertjeneste til P7

Jeg vil støtte med kr.

Hver mnd

Hvert kvartal

Jeg ønsker at trekket skal skje den 20. dagen i måneden.

Jeg ønsker at trekket skal skje den  dagen i måneden.  
(Må være mellom den 15. og 25.)

Belast kontonr.:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Jeg har gjort meg kjent med  
avtalevilkårene for AvtaleGiro  
([www.p7.no/pdf/avtalegiro.pdf](http://www.p7.no/pdf/avtalegiro.pdf))

STED/DATO:

UNDERSKRIFT:

KID (fylles ut av P7)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Husk å melde adresseendring til oss!

Telefon: +47 56 32 17 01

giver@p7.no

Returadresse:

P7 Kristen Riksradio

Idrettsvegen 10, N-5353 STRAUME

# Sendeplan P7

Radio MG: Mediegruppen Grenland  
Sotra IM: Sotra indremisjon (ImF)

## Mandag

0600: Nistepakka  
0635: Veien gjennom Bibelen  
0700: P7-morgen – fra fredag  
0800: Nistepakka (r)  
0830: Vindu mot livet, Ola Bjorland  
0900: P7-morgen – direkte  
1000: Kvinner i vinden  
1035: Vindu mot livet, Johnn Hardang  
1100: Kristenliv på pulsen, K. Hjortland  
1144: Veien gjennom Bibelen (r)  
1200: Irenes kvarter  
1235: Vindu mot livet, Ola Bjorland (r)  
1300: Dagens mannakorn  
1400: Fredagsdrøsen, Sotra IM (r)  
1500: Ettermiddagssending  
1600: Kristenliv på pulsen, K.Hjortland (r)  
1644: Veien gjennom Bibelen (r)  
1715: Over en åpen Bibel  
1800: Moteopptak, Menigheten Arken (r)  
1900: Countrygospeltime  
2000: Dette er mitt liv  
2100: Kvinner i vinden (r)  
2135: Vindu mot livet – Johnn Hardang (r)  
2200: Bibelundervisning på engelsk  
2230: Salig blanding, direkte fra Radio MG  
0000: Drømmeland, direkte fra Radio MG

## Tirsdag

0600: Nistepakka  
0635: Veien gjennom Bibelen  
0700: P7-morgen – fra i går  
0800: Nistepakka (r)  
0830: Vindu mot livet, Ola Bjorland  
0900: P7-morgen – direkte  
1000: Håkons hjørne, Sotra IM  
1035: Vindu mot livet, Johnn Hardang  
1100: Lunsjtimen med Arne Martin  
1144: Veien gjennom Bibelen (r)  
1200: Irenes kvarter  
1235: Vindu mot livet, Ola Bjorland (r)  
1300: En times tid, Radio MG  
1400: Kvinner i vinden (r)  
1500: Ettermiddagssending  
1600: Lunsjtimen med Arne Martin (r)  
1644: Veien gjennom Bibelen (r)  
1700: Åpne dører  
1715: Over en åpen Bibel  
1730: Salig blanding, Radio MG (r)  
1900: Vindu mot livet (r)  
1930: Ordet og Israel, Radio MG  
2000: Ganske Gospel, Radio MG  
2100: Håkons hjørne, Sotra IM (r)  
2135: Vindu mot livet – Johnn Hardang (r)  
2200: Bibelundervisning på engelsk  
2230: Eriks kveldsmix, direkte Radio MG  
0000: Drømmeland, direkte fra Radio MG

## Onsdag

0600: Nistepakka  
0635: Veien gjennom Bibelen  
0700: P7-morgen – fra i går  
0740: Sanger vi aldri glemmer (r)  
0800: Nistepakka (r)  
0830: Vindu mot livet, Ola Bjorland  
0900: P7-morgen – direkte

1000: Klart svar, bladet Evangelisten  
1035: Vindu mot livet, Johnn Hardang  
1100: P7-timen  
1144: Veien gjennom Bibelen (r)  
1200: Irenes kvarter  
1235: Vindu mot livet, Ola Bjorland (r)  
1315: Sanger til glede  
1400: Håkons hjørne, Sotra IM (r)  
1433: Sanger vi aldri glemmer (r)  
1500: Ettermiddagssending  
1600: P7-timen (r)  
1644: Veien gjennom Bibelen (r)  
1700: Trosvitaminer  
1715: Over en åpen Bibel  
1730: Eriks kveldsmix, radio MG (r)  
1900: Vindu mot livet (r)  
1930: Opplæring, Norea  
2000: Pris & Ære, radio MG  
2100: Klart svar, bladet Evangelisten (r)  
2135: Vindu mot livet – Johnn Hardang (r)  
2200: Bibelundervisning på engelsk  
2230: Midt i uka, direkte fra Radio MG  
0000: Drømmeland, direkte fra Radio MG

## Torsdag

0600: Musikk med Nistepakka  
0635: Veien gjennom Bibelen  
0700: P7-morgen – fra i går  
0800: Nistepakka (r)  
0830: Vindu mot livet, Ola Bjorland  
0900: P7-morgen – direkte  
1000: Shofar, bladet Evangelisten  
1035: Vindu mot livet, Johnn Hardang  
1100: Kvardagspraten og Nytt fra Midt-Østen  
1144: Veien gjennom Bibelen (r)  
1200: Irenes kvarter  
1235: Vindu mot livet, Ola Bjorland (r)  
1300: En times tid, Radio MG  
1400: Klart svar, bladet Evangelisten (r)  
1500: Ettermiddagssending  
1600: Kvardagspraten og Nytt fra Midt-Østen (r)  
1644: Veien gjennom Bibelen (r)  
1715: Over en åpen Bibel  
1730: Midt i uka, Radio MG  
1900: Vindu mot livet (r)  
1930: Irenes kvarter (r)  
2000: Ordet og Israel, Radio MG  
2100: Shofar, bladet Evangelisten (r)  
2135: Vindu mot livet – Johnn Hardang (r)  
2200: Bibelundervisning på engelsk  
2230: Tospenn, direkte fra Radio MG  
0000: Drømmeland, direkte fra Radio MG

## Fredag

0600: Musikk med Nistepakka  
0635: Veien gjennom Bibelen  
0700: P7-morgen – fra i går  
0800: Nistepakka (r)  
0830: Vindu mot livet, Ola Bjorland  
0900: P7-morgen – direkte  
1000: Fredagsdrøsen, Sotra IM  
1035: Vindu mot livet, Johnn Hardang  
1100: Tore & Tarjei, podcast fra avisa Dagen  
1144: Veien gjennom Bibelen (r)

1200: Irenes kvarter  
1235: Vindu mot livet, Ola Bjorland (r)  
1300: Dagens mannakorn  
1400: Shofar, bladet Evangelisten (r)  
1500: Ettermiddagssending  
1600: Tore & Tarjei, podcast fra avisa Dagen (r)  
1644: Veien gjennom Bibelen (r)  
1700: Trosvitaminer  
1715: Over en åpen Bibel  
1730: Tospenn, radio MG (r)  
1900: Vindu mot livet (r)  
1930: Countrytiden, Radio MG  
2030: Opplæring, Norea (r)  
2100: Fredagsdrøsen, Sotra IM (r)  
2135: Vindu mot livet – Johnn Hardang (r)  
2200: Bibelundervisning på engelsk  
2230: Kveldssentralen, direkte fra Radio MG  
0000: Drømmeland, direkte fra Radio MG

## Lørdag

0800: Håkons Hjørne, Sotra IM (r)  
0845: Trosvitaminer  
0900: Innslag fra uka som gikk  
1000: Countrygospeltime  
1100: Moteopptak, menigheten Arken  
1200: Irenes kvarter  
1240: Kristenliv på pulsen, K. Hjortland (r)  
1300: Bedehusklang, Radio MG  
1405: Kvinner i vinden (r)  
1430: Fredagsdrøsen, Sotra IM (r)  
1500: Innslag fra uka som gikk (r)  
1600: Sanger til glede  
1645: Lunsjtimen med Arne Martin (r)  
1730: Kveldssentralen, Radio MG (r)  
1900: Vindu mot livet (r)  
1930: Bedehusklang, Radio MG  
2100: Moteopptak, menigheten Arken (r)  
2200: Sanger vi aldri glemmer (r)  
2230: Troens vei, direkte fra radio MG  
0000: Drømmeland, direkte fra Radio MG

## Søndag

0800: Bedre søndag  
0810: Fredagsdrøsen (r)  
0900: Radiosøndagsskolen  
1000: Klart svar, bladet Evangelisten (r)  
1030: Radiopresten SvønnM  
1100: God søndag fra P7  
1205: Åpne dører  
1235: Vindu mot livet – Johnn Hardang (r)  
1300: Dette er mitt liv (r)  
1400: Countrygospeltime (r)  
1500: P7-timen (r)  
1655: Tett på (r)  
1730: Søndag kveld, Radio MG  
1840: Bedre søndag (r)  
1900: Vindu mot livet (r)  
1930: Samtale på søndag, Radio MG  
2030: Fra en emmisærs dagbok  
2100: God søndag, fra P7 (r)  
2200: Radiopresten SvønnM (r)  
2230: Sist på søndag, direkte fra Radio MG  
0000: Drømmeland, direkte fra Radio MG

